

# RENNES

# UrbanTrail®

2<sup>ème</sup> ÉDITION

22 AVRIL  
2018

DIMANCHE  
À RENNES



3 PARCOURS

DÉPART & ARRIVÉE :  
MAIL FRANÇOIS MITTERRAND

7KM

14KM

24KM

CHALLENGE ENTREPRISES  
**LEGENDRE**

[www.rennesurbantrail.bzh](http://www.rennesurbantrail.bzh)

**COURONS TOUS EN TÊTE!**  
1 COUREUR  
= 2€\*  
AU PROFIT des  
NEUROSCIENCES  
\*versé à l'INCR par Bretagne Atlantique Ambition

UNE TRAVERSÉE UNIQUE DE LA CAPITALE DE LA BRETAGNE

# DOSSIER DE PRESSE

// Janvier 2018 //

# RENNES

## // ÉDITO



« Le Rennes Urban Trail a vu le jour le dimanche 2 avril 2017, ce concept atypique de course à pied à travers la ville allie performance sportive et découverte du patrimoine. Notre belle ville de Rennes se prête en effet magnifiquement bien

à ce type de parcours 100% urbain qui a mis en valeur sa diversité architecturale.

Grâce au soutien actif de la ville, à travers « Destination Rennes, Dimanche à Rennes », les participants ont ainsi pu découvrir des lieux magnifiques, souvent insolites et parfois même inconnus des rennais eux-mêmes. De plus, la participation de nombreux commerces rennais ainsi que des animations ludiques et musicales ont fait partie de cette journée. Cette année encore, la performance sportive ne sera pas en reste car les trois épreuves proposées (7, 14 ou 24 kms), avec un départ et une arrivée sur le Mail François Mitterrand et la possibilité de courir en challenge entreprises, présenteront de nombreux passages techniques (escaliers, pavés, obstacles et nouveaux lieux...) qui donneront un piment supplémentaire à ce trail qui, j'en suis sûr, saura satisfaire les athlètes les plus exigeants.

Pour compléter cette alliance du sport et de la découverte, j'ai également à cœur de mettre en avant une cause essentielle qui donnera encore plus de sens à notre événement. C'est pourquoi pour chaque inscription nous avons décidé pour la 2<sup>ème</sup> édition de remettre 2€ à Bretagne Atlantique Ambition, fonds de dotations qui soutient la recherche médicale en matière de neurosciences. Là encore nous encourageons l'alliance de la tête et des jambes !

Je ne peux conclure ce petit mot sans remercier tous nos partenaires et bénévoles sans qui cette belle épreuve populaire ne pourrait être possible. Tous ensemble nous allons faire du sport un formidable vecteur de découverte de notre ville et tous ensemble nous allons aider les neurosciences. A bientôt donc dans les rues de Rennes ! »

Daniel Jeulin  
Fondateur du Marathon Vert  
et du Rennes Urban Trail



« Quel plaisir de se retrouver pour la 2<sup>ème</sup> édition du Rennes Urban Trail !!

Le trail urbain, épreuve d'un style nouveau, était certes très attendu à Rennes, mais son organisation était malgré tout un véritable pari ! Imaginer 3 parcours sur 7, 14 et 24 kms

en ville, avec l'objectif de faire traverser aux coureurs des lieux emblématiques et inédits de la ville était une idée audacieuse... Au final, le 2 avril 2017, la 1<sup>ère</sup> édition a été une vraie réussite ! Les coureurs à pied de la métropole, et de bien au-delà, ont répondu à l'appel avec un enthousiasme fantastique. A commencer par les inscriptions qui ont été complètes et closes en 3 semaines !!! 3 472 coureurs, amateurs ou compétiteurs, se sont ainsi retrouvés sur la zone départ du Mail François Mitterrand, sous le soleil d'avril et dans la bonne humeur pour s'élaner, motivés et curieux, sur les pavés rennais.

Pour cette journée sportive et festive, ce sont également plus de 500 bénévoles qui ont rejoint l'association Urban Trail. Ils ont été la clé du succès de l'évènement, et seront à nouveau présents le 22 avril 2018. Un immense merci à eux ! Rien ne serait possible sans leur implication.

Aussi, portée par l'énergie générée par ce 1<sup>er</sup> succès, l'association a rapidement pris date pour rééditer l'évènement, qui va maintenant s'inscrire, c'est sûr, dans le calendrier des manifestations immanquables sur Rennes. L'Urban Trail de Rennes, c'est d'abord un RDV sportif, mais c'est aussi un moment de convivialité, de partage, de cohésion qui est proposé, pendant lequel la bonne humeur sera de mise pour découvrir notre ville de Rennes de façon originale !

Soyez également aussi motivés que nous, par votre participation, à aider la recherche médicale pour les neurosciences, grâce aux 2€ reversés sur chaque inscription. C'est là une cause qui nous tient à cœur !

Alors, à très vite, rdv le 22 avril 2018 ! De nouvelles surprises vous attendent pour cette 2<sup>ème</sup> édition ! ».

Anne Roux  
Présidente de l'association Urban Trail



« La Ville de Rennes a le plaisir d'accueillir le 22 avril 2018 son deuxième Urban Trail, après le succès immédiat et remarquable de la première édition.

Les 3 parcours proposés offriront à chacun la possibilité de s'éprouver à sa mesure.

Ce trail lie harmonieusement la course à pied et la découverte de la ville. Ainsi se révèlent des lieux insolites ou parfois peu connus des coureurs, et d'une manière générale le patrimoine urbain de Rennes.

Cette épreuve ne se conçoit pas sans une action humanitaire d'envergure. Cette année encore, le trail urbain s'associe avec Bretagne Atlantique Ambition pour faire avancer les recherches en neurosciences.

C'est avec plaisir que nous remercions Daniel Jeulin et son équipe pour la qualité de l'organisation de cette épreuve, les partenaires qui soutiennent activement cette manifestation, sans oublier les nombreux bénévoles qui assurent le bon déroulement des courses avec efficacité.

Que tous soient remerciés.»  
Nathalie Appéré, Maire de Rennes  
et Yvon Léziart, Conseiller Municipal délégué  
aux Sports



## // RETOUR SUR LA 1<sup>ÈRE</sup> ÉDITION

### UN FRANC SUCCÈS POUR LE 2 AVRIL 2017

**Cette 1<sup>ère</sup> édition a rassemblé près de 3400 participants et 500 bénévoles.**

Cette matinée du 2 avril s'est déroulée sous les meilleurs auspices tant par une météo clémente que par l'engouement et la bonne humeur générale des coureurs, bénévoles et acteurs de ce premier événement. Le concept qui se voulait à mi-chemin entre défi sportif et découverte urbaine a ravi les trailers et remporté un franc succès !

Ainsi, **3165 finishers** se sont illustrés sur les **3 parcours** proposés : **1040 adeptes du trail urbain se sont élancés à 9h30 sur le départ du 24km**, Mail François Mitterrand, à Rennes. Dans cette course aux **1500 marches**, ponctuée d'animations (DJ's, Bagad, chevaliers...), ils ont pu traverser le mythique Roazhon Park et arpenter le nouveau quartier de la Courrouze.

Puis ce sont **876 coureurs qui ont pris le départ du 7 km** à 10h. Dans ce périple plus qu'original, les coureurs ont foulé le parquet du Salon des mariages de l'Hôtel de Ville sous les yeux de Madame la Maire, Nathalie Appéré ; la scène de l'Opéra ou encore le Jardin du Thabor sur un total de 700 marches environ.

Et pour finir **1249 urban trailers ont pris d'assaut les 14km** du dernier départ de 10h30.

Les coureurs se sont offerts le passage dans plusieurs lieux atypiques et emblématiques du patrimoine rennais en grimpant et en dévalant les 1000 marches de ce parcours 100% urbain.

Même si certains coureurs se souciaient peu du chrono, quelques athlètes ce sont illustrés au travers de belles performances : Jérôme MORISSET (ACHV Team Legendre) - 26 min 32" et Auriane BOIN (Stade Rennais) - 30 min 51" remportent la 1<sup>ère</sup> édition du 7 km. Julien GUILLOIS - 53 min 54" et Elsa DELAUNAY (HBA Cocktail Running) - 1h04'12" remportent le 14 km. Christian DREAN (CIMA PAYS D'AURAY) - 1h32'57" et Sandra GOUAULT 1h50'15" remportent la première place du 24 km. Suivi de Vivien LAPORTE (Bruz) et Sylvie HASCOET qui montent sur la 2<sup>ème</sup> marche du podium.

Le **challenge entreprises** a également été un véritable succès avec ses **146 trios engagés sur chacune des courses**. La coupe a été remportée par l'équipe de la Ville de Rennes / Rennes Métropole (Fabrice CHENOT, Yvonnick LEBRUN et David CHARIL) avec un temps cumulé de 3h08'47".



DÉFI  
SPORTIF



DÉCOU  
VERTE

URBAINE

## PRÉSENTATION DE L'ÉVÈNEMENT

### 1) LE RENNES URBAN TRAIL, LA VILLE COMME TERRAIN DE JEU

> Un URBAN TRAIL est un évènement de course à pied atypique permettant de varier les allures et les terrains tout en explorant les richesses du patrimoine urbain.

> Il s'agit en effet de proposer un parcours qui se veut entièrement urbain mais sans pour autant emprunter uniquement des passages bitumés ou bétonnés. Bien au contraire !

> La plupart des Urban Trails rivalisent d'ingéniosité pour donner du fil à retordre aux adeptes de cette discipline : les difficultés peuvent ainsi être des zones d'escaliers à dévaler et à grimper, des passages techniques avec des obstacles peuvent aussi corser le parcours.

#### Toutes les audaces sont donc permises !

> L'attrait pour le coureur est décuplé puisqu'il s'approprie la ville, habituellement peuplée de véhicules, et visite des lieux historiques, insolites qu'il n'aurait pas abordés de cette manière.

## 2<sup>ème</sup> Édition : le 22 avril 2018



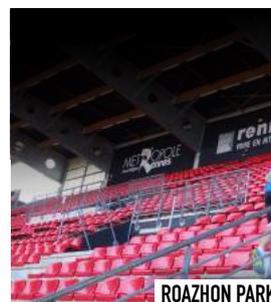
JARDIN DU THABOR



PORTES MORDELAISES



QUAI ST-CYR



ROAZHON PARK



STATION MÉTRO

RUES PAVÉES, ESCALIERS, SOUTERRAINS, PARCS ET JARDINS : LA VARIÉTÉ DES LIEUX ET MONUMENTS RENNAIS OFFRENT UN TERRAIN OPTIMAL AU DÉFI ET À LA DÉCOUVERTE.

### • UN CONCEPT QUI FAIT DÉJÀ DES MILLIERS D'ADEPTES

Depuis que Lyon a inventé le Trail Urbain en 2008, une trentaine de villes françaises et européennes ont décliné ce concept innovant (Nantes, Angers, Saint Etienne, Quimper, Toulouse, Poitiers...).

### • RENNES AU CŒUR DE L'ÉVÈNEMENT

Ville chargée d'Histoire et riche d'un patrimoine architectural où se mêlent tradition bretonne et modernité, Rennes offre un cadre idéal à cet évènement attendu par les runners.

*[Découvrez la capitale de la Bretagne autrement !](#)*



## 2) LES VALEURS DE L'ÉVÈNEMENT

> Le Rennes Urban Trail est ouvert à tous : sportifs, associations, clubs, entreprises et sponsors.

> L'esprit de l'évènement est basé sur 3 valeurs fortes :

### LA NOUVEAUTÉ

> unique // insolite // ludique à Rennes

### LA DÉCOUVERTE DE RENNES

> valorisation du patrimoine de la ville  
> promotion du dynamisme économique

### L'ESPRIT SPORTIF

> dépassement de soi  
> rassemblement  
> respect  
> développement du sport pour tous



## 3) LES OBJECTIFS

> Mise en avant de la Ville de Rennes  
> Sécurité, confort & protection des lieux avant tout  
> Départs échelonnés et par vagues  
> Animations sur le parcours  
> Valoriser les commerces rennais : animations

## 4) L'ORGANISATEUR

L'évènement est organisé par l'Association Urban Trail, association sportive à but non lucratif, présidée par Anne Roux.

La gestion de la course est confiée à la société événementielle J4Events.



## 5) LES BÉNÉVOLES

Un évènement tel que le Rennes Urban Trail ne pourrait voir le jour sans l'aide de nombreux bénévoles. Ils ont été près de 500 à assurer le bon déroulement de la 1<sup>ère</sup> édition : balisage, contrôle des dossards, ravitaillement, sécurité, et pour encourager les coureurs. Pour cette 2<sup>ème</sup> édition, ils seront une nouvelle fois plus de **600 bénévoles**.



## L'ENGAGEMENT AU PROFIT DES NEUROSCIENCES

LUTTER CONTRE LES MALADIES DE PARKINSON, ALZHEIMER, LA SCLÉROSE EN PLAQUES ET L'ÉPILEPSIE.

Rennes Urban Trail soutient BAA (Bretagne Atlantique Ambition), fonds de dotation pour la recherche & l'innovation dans l'Ouest.



Pour chaque inscription, l'association Urban Trail s'engage à reverser 2€ au profit des neurosciences pour faire avancer la recherche sur « des causes essentielles qui nous touchent tous »

En 2017, ce sont **7598 €** qui ont été récoltés !

**Objectif 2018** : + de 12 000€



**Les neurosciences en un mot** : Les neurosciences sont l'étude scientifique du système nerveux. Elles ont pour but de trouver des traitements pour des maladies du cerveau et du système nerveux central, parmi les plus connues : maladie de Parkinson, sclérose en plaques, maladie d'Alzheimer...

### LA RECHERCHE RENNAISE À L'HONNEUR

**La priorité c'est l'humain** : Les dons sont affectés uniquement au financement de la recherche et particulièrement au recrutement de jeunes chercheurs spécialisés dans la recherche médicale. Ce financement va en premier à **l'INCR, l'Institut des Neurosciences Cliniques de Rennes**, qui travaille sur les maladies neuro-dégénératives.

Fondé notamment par Roland Beaumanoir (PDG Groupe Beaumanoir), Christian Roulleau (PDG Groupe Samsic), présidé par Didier Ferré (PDG Groupe Ferré Hotels), et financé par des chefs d'entreprises, le fonds Bretagne Atlantique Ambition encourage le mécénat au service de la recherche et de l'innovation dans l'Ouest.



Bretagne Atlantique Ambition

L'organisme mobilise des fonds au profit de la recherche médicale dans l'Ouest via des bourses attribuées aux chercheurs eux-mêmes pour leurs travaux en lien avec le service des professeurs neurologues Gilles Edan et Marc Vérin (CHU de Rennes), entre autres.

**Don en ligne sur** : [www.baa-recherche.fr](http://www.baa-recherche.fr)

## LE PROGRAMME

### 1) LES INSCRIPTIONS

- > Lancement officiel des inscriptions de la 2<sup>ème</sup> édition le **samedi 09 décembre à 8h**
- > Inscriptions en ligne sur [www.rennesurbantrail.bzh](http://www.rennesurbantrail.bzh)
- > limité à **5 500 coureurs**. Course en **INDIVIDUEL** ou en **CHALLENGE ENTREPRISES**

### 2) LE PROGRAMME

LA DATE :

**// 22 avril 2018 //**

LE LIEU : Départs et arrivées des 3 parcours sur le Mail François Mitterrand.

**EN RÉSUMÉ** : Unique à Rennes. Traversée de certains monuments rennais, parcs et lieux atypiques avec des zones de difficultés et des escaliers. Les lieux emblématiques qui ont fait le succès de la 1<sup>ère</sup> édition seront à nouveau traversés : **Hôtel de Ville, Opéra, Roazhon Park, Jardin du Tabor, Centre commercial Colombia...**



Un maximum  
de marches :

700 marches

1800 marches

2300 marches

**CHALLENGE ENTREPRISES** : L'Urban Trio Groupe Legendre est un challenge proposé aux entreprises. Il consiste à composer 1 équipe de 3 coureurs, 1 par épreuve. A l'issue des 3 épreuves, un classement est réalisé. **En 2017, 158 équipes inscrites de 3 coureurs.** Cette année ce challenge sera limité à 250 équipes



### 3) LES ANIMATIONS

Le Rennes Urban Trail est également un moment de fête et de valorisation de la Ville au travers d'animations variées et diverses. Lors de la 1<sup>ère</sup> édition de nombreuses animations ont été mises en place tout au long des parcours avec des DJ, de la musique, des chevaliers et pleins d'autres surprises. Ainsi qu'un moment d'échauffement et de récupération pour le début et fin de courses avec l'Orange Bleue. De plus à l'issue de la course un stand photo était à disposition des coureurs pour garder une photo souvenir de ce premier Rennes Urban Trail. Ces animations devraient être reconduites pour la 2<sup>ème</sup> édition, parmi d'autres surprises.

Faux mariage  
dans le salon du mariage



Bagad des diables de St-Grégoire



Club d'Escrime de Châteaugiron



Club de Zumb'Attitude

Des Dj's au Thabor et dans le  
parking Charles de Gaulle



Lio Pirata - Dj



Borne photo à l'issue de la course



Teej - Dj

# nouveautés 2018



## CARRÉ RENNAIS

### COURSE DE GARÇONS DE CAFÉ

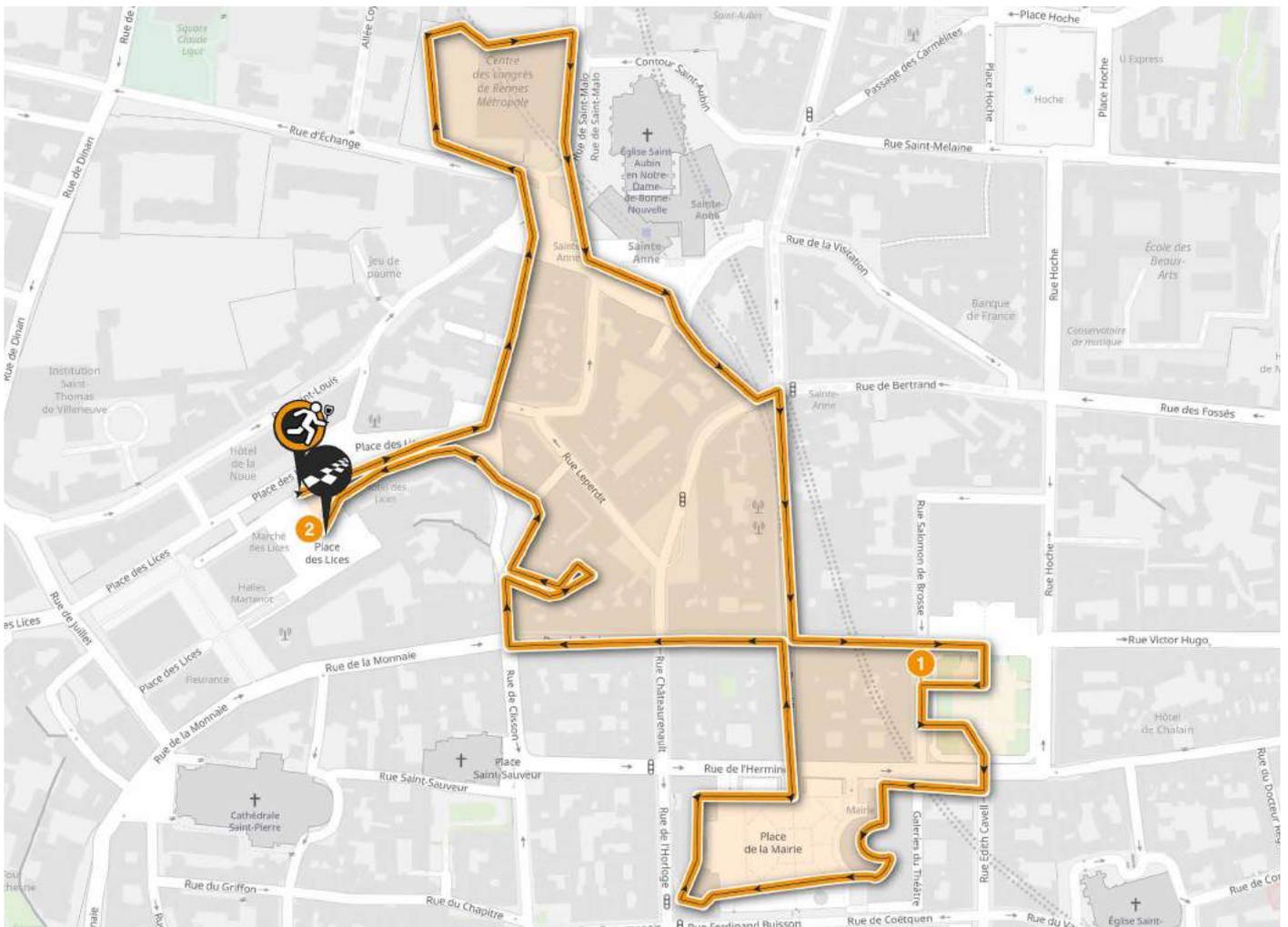
Le Carré Rennais, avec l'appui de l'association Urban Trail, organise en amont du Rennes Urban Trail une course de garçons de café :

> **le jeudi 19 avril à 18h30** - départ et arrivée place des Lices

> course limitée à 300 participants (*course ouverte aux serveuses et garçons de café professionnels et autres métiers de la profession hôtellerie ou restauration*).

> 2 km avec des traversées de monuments

> Les 6 premiers (hommes et femmes) seront invités au Championnat de France de course de garçons de café à Limoges



# nouveautés 2018



Les coureurs du 7km traverseront les coursives de la piscine St-Georges.

Pour une fois, on court même si ça glisse !



Un challenge du meilleur grimpeur sera organisé pendant la course du 14km et 24km, en partenariat avec le Crédit Agricole et Breizh Chrono.

Ce nouveau défi offre un passage inédit dans la tour de la sécurité sociale ! Au programme 16 étages avec plus de 350 marches à grimper.

Celui et celle qui auront réalisé le meilleur temps se verra remettre le titre du meilleur grimpeur masculin et féminin 2018 !



La course empruntera un parcours privilégié du centre des congrès, nouveau haut lieu emblématique du centre historique rennais.



LE  
COUVENT  
DES  
JACOBINS  
CENTRE  
DES CONGRÈS  
DE RENNES  
MÉTROPOLE

## 4) LES INFOS PRATIQUES

LES TARIFS	Limité à	âge min. requis	INDIVIDUEL	CHALLENGE ENTREPRISES Groupe Legendre
Du 06/12/17 au 19/04/18				
7 KM	1500 participants	Cadet (16-17 ans) né en 2002	12€	150€* pour 1 équipe de 3 coureurs (1 coureur par course) Limité à 250 équipes
14 KM	2000 participants	Junior (18-19 ans) né en 2000	15€	
24 KM	2000 participants	Junior (18-19 ans) né en 2000	23€	



\* déductible à 60% en mécénat selon législation en vigueur.

### LES INSCRIPTIONS :

- > Par internet : [www.rennesurbantrail.bzh](http://www.rennesurbantrail.bzh) dans la limite des places disponibles
- > Individuel : Inscriptions en ligne, paiement par CB (sur klikego)
- > Challenge Entreprises : sur internet ou par bulletin d'inscription à adresser par courrier à Klikego - Rennes Urban Trail - 9 allée de Betton - 35520 LA MEZIERE

**Un certificat médical de - 1 an avec mention course à pied en compétition est obligatoire pour toute inscription.**

### LE RETRAIT DES DOSSARDS :

Le 20 et 21 avril de 10h à 19h au centre commercial Colombia (avec animations sur place cartes cadeaux à gagner).



### AVANT LA COURSE :

En partenariat avec Sobhi Sport, des sessions d'entraînement seront programmées avant le 22 avril pour préparer et conseiller les participants.

### APRÈS LA COURSE :

Un espace restauration après la course sera proposé aux coureurs du Challenge Entreprises et aux partenaires, à la Halle Martenot.

## 5) LES REMERCIEMENTS

### LA VILLE DE RENNES :

« LES PORTES DE LA VILLE S'OUVRENT DEVANT LES COUREURS »



Nous remercions particulièrement la Ville de Rennes pour son accueil et sa confiance renouvelés en ouvrant les portes des sites et monuments qui font de cette course un évènement exceptionnel !

### DESTINATION RENNES :

Un grand merci également à notre partenaire Destination Rennes, qui a mis à notre disposition tout son savoir-faire et ses connaissances de la Ville pour offrir à chacun des contenus attractifs autour des courses.

**DESTINATION  
RENNES**  
OFFICE DE TOURISME

## PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



## PARTENAIRES OFFICIELS



## ORGANISATEUR



## PARTENAIRES MEDIA



## FOURNISSEURS OFFICIELS



## EN SAVOIR PLUS



DÉCOUVREZ LE TEASER DE LA 2<sup>ÈME</sup> ÉDITION SUR :  
[www.rennesurbantrail.bzh](http://www.rennesurbantrail.bzh)



// DAVIDHERVELIN //

COORDINATEUR  
 06 14 17 86 42  
 d.hervelin@rennesurbantrail.bzh

// CATHERINEHUARD //

COORDINATRICE  
 06 60 08 15 88  
 c.huard@rennesurbantrail.bzh

// AMÉLIEROCHEDREUX //

RESPONSABLE COMMUNICATION  
 02 99 23 16 46  
 com@rennesurbantrail.bzh